

Boletín Informativo, Agosto 2013

### **Spray antiséptico bucal**

## **Previene riesgos de infección por la acumulación de gérmenes en los cepillos dentales**



La mayoría de las personas usan generalmente el cepillo dental dos veces al día entrando en contacto con la flora bucal. Este se convierte en un portador potencial de microorganismos y gérmenes. Diferentes estudios referentes a la contaminación de gérmenes bucales coinciden en que independientemente del tipo de cepillo dental, factores como la densidad de cerdas en los cepillos dentales y la humedad son condiciones favorables para la formación de gérmenes. La mayoría de los ellos sobreviven, aunque la cabeza del cepillo de dientes este seca, por más de 24 horas. Además, a través del almacenamiento abierto del cepillo dental existe el riesgo de contaminación de gérmenes patogénicos externos. El spray dental a base de clorhexidina, patentado como “anti-infect” garantiza la esterilidad de gérmenes a los dos minutos. Anti-infect se

recomienda de forma especial a pacientes de hospitales, inmunodeprimidos, diabéticos y pacientes con infecciones bacterianas agudas, virales o por hongos en la región de la boca. El producto también es adecuado para la desinfección de prótesis y aparatos dentales.

### **Riesgos para la salud a través del cepillo dental**

Con el incremento de la conciencia acerca de la salud e higiene dental aumenta la reputación de los cepillos dentales como fuente de infecciones. Esto por desgracia, ya que en comparación con los artículos desechables como hilos dentales, estos generalmente se utilizan durante varios meses. El enjuague después del uso del cepillo dental así como un tiempo de secado largo poco contribuyen a la no formación de microorganismos y gérmenes. Numerosos estudios científicos publicados en las últimas décadas (por ejemplo, Noga et al., 1976, Svanberg, 1978, Glass y Lare, 1986, Nies et al. 2008) describen la contaminación bacteriana y confirman el papel de los cepillos dentales en la transmisión de diversas infecciones, tales como resfriados, herpes labial o periodontitis. Tanto el tipo de cepillo dental como la pasta de dientes juegan un papel subordinado en la eliminación de estos microorganismos. Es importante remarcar que aunque la desinfección es la base de la higiene en los hospitales, con mucha frecuencia esto no evita la formación de gérmenes en los cepillos dentales. Esto se debe a las 3000 cerdas que un cepillo de dientes tiene en un área de al menos 150 centímetros cuadrados. Dado que la cavidad oral es el principal portal de entrada para los gérmenes, parece posible que algunas de las infecciones nosocomiales (infecciones hospitalarias), sean causadas por los gérmenes en los cepillo de dientes.

### Grupos especiales de riesgo

Atención especial a la higiene bucal libre de gérmenes se debería de poner a los pacientes de hospitales, a los pacientes con enfermedades metabólicas como la diabetes y a los pacientes con cáncer: Dado a que las defensas se debilitan, el paciente puede ser especialmente susceptible a las infecciones, sobre todo de las membranas mucosas, que están particularmente expuestas a los gérmenes tales como hongos, virus y bacterias. Entre los más afectados se encuentra la boca (por ejemplo, mucositis), ya que los gérmenes entran en cada bocado del cepillo de dientes o en el cuerpo. Del mismo modo, hay una disminución en la resistencia diabética, lo que favorece la producción de heridas intraorales. Por ejemplo, una aparentemente inofensiva gingivitis o inflamación en las encías puede afectar el nivel de azúcar en la sangre. En los pacientes de hospital y en huéspedes de un hogar de ancianos, aumenta la frecuente aparición de bacterias resistentes por la proximidad a otros pacientes. Especialmente para estos grupos de riesgo es el spray desinfectante **anti-infect** un instrumento útil y adicional para la higiene oral.

### Descontaminación a través de anti-infect

Para la reducción de ciertos patógenos tales como E. coli puede contribuir a una custodia completa del cepillo después de su uso. Sin embargo, la medida más eficaz es el tratamiento antiséptico regular antes de uso del cepillo de dientes. **anti-infect**, el aerosol dental patentado con el ingrediente activo clorhexidina, es muy adecuado para ello. Este método de descontaminación con una solución de CHX 1,5% combate todas las bacterias, virus y hongos relevantes de manera segura y confiable. Después de dos minutos de aplicar el spray sobre la cabeza del cepillo según las indicaciones, ya no hay prueba de la existencia de microorganismos y gérmenes sobre el cepillo de dientes.

El spray dental también es adecuado para la desinfección de dentaduras o aparatos ortopédicos. No se presentan efectos secundarios no deseados, tales como manchas en los dientes o un sabor desagradable, sobre todo porque los artículos desinfectados son finalmente enjuagados. También debe de tomarse en cuenta que el desinfectante tiene un efecto positivo en la prevención de heridas en la cavidad oral y lo cual es en sí una medida preventiva adecuada.

El spray dental anti-infect está disponible en farmacias, con distribuidores dentales o en [www.anti-infect.de](http://www.anti-infect.de) en los siguientes dos tamaños:

- 30ml – (código del producto) 9715491 – (Precio de venta) 8,95 EUR
- 100ml – (código del producto) 9715485 – (Precio de venta) 14,95 EUR



**Contacto del fabricante:** anti-infect Medizinprodukte GmbH  
Jungfernstieg 2a, 21244 Buchholz, Alemania  
Teléfono +49 4187 9097764, Fax +49 4187 9097765  
E-mail [info@anti-infect.de](mailto:info@anti-infect.de), [www.anti-infect.de](http://www.anti-infect.de)